

Cratosvrienden helpen elkaar

In Nederland komen steeds meer mensen in de kou te staan. Vooral armen, gehandicapten, chronisch zieken en nieuwkomers hebben het vaak moeilijk. Cordaid Bond Zonder Naam steunt daarom de Stichting Cratosvrienden uit Deurne. Cratosvrienden zijn mensen met een beperking die elkaar helpen. Want wat de een niet kan, kan de ander wel.



Rikkie Royackers voor haar huisje.

“De Cratosvrienden zijn mensen met een fysieke of psychische beperking, minima en mensen die net in Nederland zijn”, vertelt voorzitter Cees Heinemans, die zelf al vanaf zijn 16e reuma heeft. “Deze mensen hebben vaak het gevoel dat ze afgeschreven zijn. Wij laten hen zien dat dat niet zo is.” De 367 deelnemende gezinnen kunnen bij de stichting terecht voor advies over toeslagen, wetten en het invullen van belastingaangiftes. Er zijn maandelijks bijeenkomsten en de 60 vrijwilligers van de hand- en spandienst doen bijna dagelijks klusjes in en om het huis. “Met gesloten beurzen. Ze worden betaald met vriendschap en een glimlach.”

Tuin opknappen

Vandaag zijn vijf Cratosvrienden aan het werk in de tuin van Riekie Royackers. Riekie woont in een permanent vakantiehuisje

in een bosrijke omgeving. “Mijn tuin vergt veel onderhoud. Maar doordat ik Q-koorts heb, kan ik dat zelf niet meer.” Ze kijkt dan ook tevreden toe als de Cratosvrienden bomen en struiken snoeien en met een hogedrukspuit alle mos van haar tegels verwijderen. Als dank serveert ze koffie, broodjes en krentenbrood. “Ik ben opgelucht dat mijn tuin nu weer klaar is voor de zomer.”

Sorespot

Cordaid Bond Zonder Naam geeft de Cratosvrienden dit jaar € 2000,- voor de zogeheten sorespot, waarmee mensen in acute nood kunnen worden geholpen. “Een klein voorbeeld”, zegt Cees Heinemans. “Een gezin stond al zeven jaar op de wachtlijst voor een volkstuintje. Toen ze eindelijk aan de beurt waren, konden ze de borg en de eerste maand huur niet betalen. Toen hebben

Cratosvrienden helpen elkaar [vervolg]



Cratosvrienden aan de slag in een tuin.

wij de € 70,- die nodig was uit de sorespot gehaald. Nu kunnen ze hun eigen groente verbouwen.”

Armoede in Nederland neemt toe Heinemans merkt het aan de vele nieuwe aanmeldingen: de armoede in Nederland neemt

toe. “Vooral de enorm gestegen ziektekosten zijn een zware last voor ouderen en mensen met een beperking. Ik zie steeds vaker dat ze het financieel niet redden, geld gaan lenen en uiteindelijk bij de schuldhulpverlening terechtkomen.” Het maakt Heinemans

zichtbaar woedend. “Natuurlijk speelt de algehele economische crisis een rol, maar de grootste boosdoener is toch echt het huidige kabinet *. Dat voert een waar afbraakbeleid voor mensen met lage inkomens. Alles is voor hen onbetaalbaar geworden.”

“Deze mensen hebben vaak het gevoel dat ze afgeschreven zijn. Wij laten hen zien dat dat niet zo is.”

Nooit opgeven

De Cratosvrienden bieden uitkomst. “Wij zijn er voor elkaar. Dat betekent ook dat iemand die nooit eens iets terugdoet voor een ander, terwijl hij dat wel kan, moet vertrekken”, zegt Heinemans. Peter van der Schaaf, die

de tuin van Riekie onder handen neemt, kan zich daar helemaal in vinden. “Ik wil iets voor de samenleving doen. Toen ik van de ene op de andere dag werd ontslagen bij het bedrijf waar ik al 32 jaar werkte, bracht ik de eerste tijd door achter de geraniums. Maar dat is niks voor mij. Ik wil bezig zijn.” Cees Heinemans hoort het glimlachend aan. “Dat is precies ons doel: mensen weer activeren. Nooit opgeven is ons motto, net zoals de Griekse god Cratos.”

Valerie Kierkels

Meer weten over het werk van de Cratosvrienden? Bekijk het filmpje op: www.cordaidbondzondernaam.nl

** Dit interview is afgenomen voor de val van het kabinet*