

Zomerweek voor oudere vrouwen met minimuminkomen

Elk jaar organiseert het Dominicanenklooster in Huissen vakantie- en zomertweken voor minima. Er zijn geheel verzorgde zomertweken voor moeders en kinderen, voor oudere vrouwen en voor jongeren. Cordaid Bond Zonder Naam financiert mee aan de speciale week voor oudere vrouwen, zodat zij hun batterij weer kunnen opladen.

“De deelnemende vrouwen zijn bijna allemaal 50-plussers die al jaren moeten rondkomen van een minimuminkomen en psychosociale problemen hebben,” vertelt Christien Müskens van het Dominicanenklooster, die de zomertweken begeleidt. “Vorig jaar merkte ik dat veel van deze vrouwen vastzitten in hun situatie. Voor hen is het glas altijd halfleeg, nooit halfvol. Dat patroon willen we proberen te doorbreken.”

Ingesleten patronen doorbreken
Dit jaar is er daarom speciaal voor deze groep vrouwen gekozen voor een professionele training van een Neuro Linguï-

tisch therapeut van het instituut Menz. Overdag gaan de vrouwen onder leiding van de therapeut aan de slag, ‘s avonds is er tijd voor ontspanning. “Spannend”, vindt Christien Müskens de zomertwek ‘nieuwe stijl’. “Ik ben reuze benieuwd of het lukt om ingesleten patronen te doorbreken. Bij een groep jongeren sloeg de-



Tijdens de zomerweek ontstaan er vriendschappen voor het leven

ze therapie erg goed aan, maar ik ben zelf ook 50+ dus ik weet dat het moeilijker is om dingen te veranderen.”

Vriendschappen voor het leven

De deelnemers komen uit het hele land. De eerste keer dat ze meedoen aan een zomerweek komen ze vaak via Arme Kant van Nederland/ EVA, een parochie of welzijnsorganisatie bij het Dominicanenklooster terecht. “Zo’n week is voor alle betrokkenen erg intensief. De deelnemers heb-

Steun van Cordaid Bond Zonder Naam

De vrouwen betalen zelf 55 euro voor de zomerweek. De rest wordt voor een deel betaald door het Dominicanenklooster waar ze overnachten en de maaltijden gebruiken, en voor het belangrijkste deel door sponsors zoals Cordaid Bond Zonder Naam. “Dat is echt fantastisch”, zegt Müskens, “zonder die financiële bijdrage zou deze week helemaal niet door kunnen gaan.”

“We proberen de deelnemers te leren dat het glas halfvol is in plaats van halfleeg”

ben ieder hun eigen verhaal en achtergrond. Soms corrigeren ze elkaar. Maar je merkt vooral hoeveel steun ze aan elkaar hebben. Er ontstaan tijdens zo’n week echt vriendschappen voor het leven.”

Veel belangstelling

De zomerweek ‘nieuwe stijl’ zit nu al vol. De achttien vrouwen die zich hebben aangemeld, zijn allemaal al eerder op zomerweek geweest en hebben bewust

Zomerweek voor oudere vrouwen met minimuminkomen [vervolg]

voor de NLP-week gekozen. Voor nieuwelingen is er een aparte zomerweek, waarin de nadruk meer ligt op culturele en creatieve activiteiten. Daar is bewust voor gekozen, vertelt Müskens. “Vroeger gaven we voorrang aan nieuwe deelnemers, maar we hebben ontdekt hoe belangrijk zo’n week voor de vrouwen is. Daarom is het fijn dat we nu een meerjarenprogramma kunnen aanbieden.

Keuzes maken

“Ik hoop echt dat het de deelnemers lukt om de regie weer zelf in handen te nemen”, besluit Müskens. “Niet voor niets is het

motto van de week dit jaar ‘Ik ben wie ik kies te zijn’. De vrouwen gaan bij zichzelf te rade: ‘Welke keuzes maak ik en waarom?’ Het gaat nu echt om het ontdekken van bepaalde mechanismes. Natuurlijk blijft hun situatie moeilijk, maar al lukt het maar een paar deelnemers om de knop om te zetten, dan zou ik al heel tevreden zijn”.

Meer weten over de zomerweken van het Dominicanenklooster? Kijk op www.kloosterhuizen.nl

Valerie Kierkels

Cordaid
bond zonder naam

**Onderweg naar morgen,
vergeten we vandaag**

augustus 2011



Wat heeft Cordaid Bond Zonder Naam in 2010 met uw geld bereikt?

Bekijk de resultaten in ons jaarverslag op:

www.cordaidjaarverslag.nl/bondzondernaam